

Dott.ssa Chiara Bertinotti (Psicologa e  
Psicoterapeuta)

## Rapunzel

“ il ruolo delle figure di riferimento a sostegno  
di uno sviluppo armonico del bambino. Verso  
un'autentica scoperta di Sé”.



# Il mito della giovinezza a tutti i costi



La società moderna si basa sulla negazione del Limite.

La scelta della genitorialità porta a lasciare andare una dimensione di “narcisismo” ed a conoscere maggiormente il sacrificio della cura dell’altro come prioritaria.

La nascita di un figlio porta ad un cambiamento notevole delle abitudini e dello stile di vita. Il sonno, i tempi e le routine vengono trasformate ed emerge un nuovo senso di responsabilità.

# Madre Gothel e lo stile educativo “inautenticamente” iperapprensivo

**Genitori:** Iperprotettivi, tendenti all'intrusione ed all'interferenza, eccessivamente ansiosi. Emotivamente soffocanti con i figli

## **Rischi e conseguenze sul bambino**

senso di fragilità della propria identità

senso di soffocamento

Paura

risentimento e frustrazione

esplosioni di emotività

problemi comportamentali



# STILE EDUCATIVO DISTACCATO

*Dal punto di vista del bambino i genitori sono percepiti*

incapaci di trovare del tempo per lui  
in difficoltà a dimostrare sentimenti di affetto  
attenti a risparmiare energie per loro stessi  
centrati sul lavoro e su altre attività  
deleganti l'interazione quotidiana con il figlio  
affaticati dai compiti educativi: l'educazione è un dovere e non una soddisfazione  
o un piacere  
presenti solo se il bimbo è disubbidiente



## **Rischi e conseguenze sul bambino**

convinzione di essere un fallimento  
insicurezza riguardo il posto occupato negli affetti dei propri genitori  
desiderio di approvazione e calore, temendo allo stesso tempo l'intimità  
emotiva  
necessità di comportarsi male per avere attenzione (provocazione)  
sensazione di ansia costante (derivata dall'incertezza e dubbio) di essere  
veramente amato

# La ricerca di sé: la fuga dalla torre e la scoperta del mondo esterno

- Madre Gothel è un genitore autocentrato e che impedisce l'autorealizzazione di Rapunzel per mantenersi giovane e bella.
- L'atteggiamento di Madre Gothel non impedisce a Rapunzel di cercare il proprio vero Sé



**La naturale curiosità di Rapunzel la porta alla ricerca di sé: dalla costruzione del mondo interno al bisogno di evasione e di incontro autentico con l'altro.**



## Il tema dell'inganno

Rapunzel accetta la sfida di cercare la propria identità quando comprende la dimensione di inganno presente nella relazione con “madre Gothel”



il tema dell'inganno è  
Centrale nella relazione  
Tra Rapunzel e Gothel  
Alcune relazioni genitori  
figli si basano su compromessi  
E ricatti affettivi.



Il tema dell'accettazione positiva  
Incondizionata...

# Il vero riconoscimento di sé: dall'innamoramento al sacrificio

l'altro significante: dai modelli di attaccamento al  
legame sano con il partner.



Rapunzel accetta la sfida di andare  
Oltre le apparenze e scopre  
l'amore e la dimensione del  
sacrificio per l'altro



## L'importanza del legame autentico si esprime attraverso un parenting autorevole

accettazione, sostegno e calore controllo comportamentale (sapere cosa fa il figlio e supervisionare le sue attività).

Questa dimensione ha a che vedere con il “bisogno di essere visti” (riconosciuti e valorizzati in ciò che si è ed in ciò che si fa).

Sostenere il contatto psicologico (alfabetizzazione emotiva).

Incoraggiare a compiere scelte e favorire lo sviluppo dell'autonomia per creare adulti liberi e responsabili.



Grazie per l'attenzione!

Dott.ssa Chiara Bertinotti (Psicologa e  
Psicoterapeuta A.C.P. )

[chiarabertinotti@libero.it](mailto:chiarabertinotti@libero.it)

Cell. 348.0610614

Studio di Psicologia e Psicoterapia

Via Cadore, 1 – Gallarate (Va)