



26/03/2024

MENÙ INVERNALE
 OTTOBRE / MARZO

| SET. | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------|---|--|---|---|---|
| I | Ravioli di magro ^{1,2,3,4,6,7,10,14} al pomodoro Frittata con verdure ³ Insalata Frutta** | Risotto alla milanese ⁷ Pesce al forno ^{4*} Finocchi crudi Frutta** | Pastina ¹ Scaloppine di tacchino ¹ Patate al forno Frutta** | Orzotto ¹ con ragù di verdure e legumi Carote al forno Frutta** | Pasta ¹ al ragù di verdure formaggio ⁷ Erbette Frutta** |
| II | Pasta ¹ al pomodoro Bocconcini di tacchino al forno ¹ Erbette bleite Frutta** | Tagliatelle ^{1,3} con ragù di verdure Polpette di legumi Finocchi gratinati ⁷ Frutta** | Pizza ¹ margherita ⁷ Fagiolini Frutta** | Pasta ¹ al pesto ^{3,5,7,8} Prosciutto cotto ^{***} Carote Frutta** | Risotto al pomodoro Pesce al forno ^{4*} Erbette Frutta** |
| III | Spaghetti ¹ all'olio Pollo al forno Insalata Frutta** | Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7} Pesce al forno ^{4*} Carote al forno Frutta** | Lasagne ^{1,3,7} al ragù di verdura e legumi Fagiolini Frutta** | Risotto al carciofi Frittata ³ Spinaci Frutta** | Pasta ¹ al pesto ^{3,5,7,8} formaggio ⁷ Finocchi crudi Frutta** |
| IV | Passato di verdura con crostini ¹ Spezzatino di vitellone Purè di patate ⁷ Frutta** | Pasta ¹ al ragù di verdure Polpette di legumi Insalata Frutta** | Pizza ¹ margherita ⁷ Fagiolini Frutta** | Pasta ¹ all'olio Pesce al forno ^{4*} Finocchi crudi Frutta** | Risotto al pomodoro Frittata ³ Carote crude Frutta** |
| V | Passato di verdura con riso Tacchino al forno Patate al forno Frutta** | Pasta ¹ al pomodoro formaggio ⁷ Insalata Frutta** | Polenta e Bruscitti Carote al forno Frutta** | Risotto alla zucca Polpette di legumi Erbette Frutta** | Ravioli di magro ^{1,2,3,4,6,7,10,14} all'olio Pesce al forno ^{4*} Finocchi crudi Frutta** |
| VI | Pasta ¹ al pomodoro Prosciutto cotto ^{***} Carote crude Frutta** | Risotto al parmigiano ⁷ Frittata ³ Insalata Frutta** | Pizza ¹ margherita ⁷ Fagiolini Frutta** | Vellutata di zucca e legumi Bocconcini di tacchino ¹ Purè di patate ⁷ Frutta** | Gnocchi al pomodoro ^{1,3,7} Pesce al forno ^{4*} Finocchi cotti Frutta** |
| VII | Riso al pomodoro Cosce pollo al forno Insalata Frutta** | Lasagne ^{1,3,7} al ragù di verdure e legumi Fagiolini Frutta** | Pasta ¹ all'olio Pesce al forno ^{4*} Erbette Frutta** | Passato di verdura con orzo ¹ Frittata ³ Patate al forno Frutta** | Pasta ¹ al ragù di verdure formaggio ⁷ Finocchi crudi Frutta** |
| VIII | Riso pilaf Pollo al curry ² Carote cotte Frutta** | Pasta ¹ al pesto ^{3,5,7,8} Polpette di legumi Finocchi crudi Frutta** | Pizza ¹ margherita ⁷ Fagiolini Frutta** | Pastina ¹ Lonza al forno ^{***} Purè di patate ⁷ Frutta** | Pasta ¹ al pomodoro Pesce al forno ^{4*} Insalata Frutta** |

CARNE/AFFETTATI - PESCE - **FORMAGGIO** - LEGUMI - **UOVA**

*Pesce a rotazione: tilapia /merluzzo/platessa / passera

** Frutta a rotazione :mele/pere/banane/arance/mandaranci/kiwi Banana gr.50 ***Alimento non idoneo nelle diete etico/religiose: Carne di maiale

Allergeni: 1 glutine; 2 crostacei; 3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 anidride solforosa e solfiti; 13 lupini; 14 molluschi