

E' TEMPO DI...

CONOSCERE IL MIO CORPO

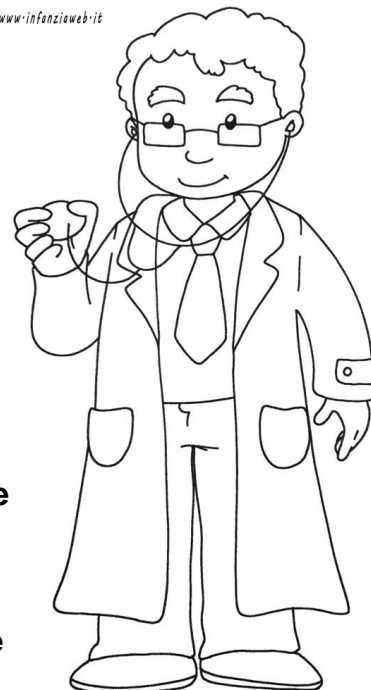
A cura di mamma Erica, maestra Francesca e gli Arancioni

Quest'anno la maestra Francesca degli arancioni sta affrontando con i bimbi la tematica dell'alimentazione e mi ha proposto di far visita alla classe nella mia veste "professionale" di medico per spiegare come funziona il corpo umano nei suoi apparati essenziali cercando di promuovere il messaggio "mangiando la giusta quantità e varietà di cibo il nostro corpo funziona meglio e cresce diventando forte e sano". L'incontro è risultato molto stimolante e coinvolgente: per prima cosa abbiamo "rotto il ghiaccio" (alcuni bimbi erano come nella norma di primo acchito un po' timorosi verso la figura del medico) sfruttando la curiosità per le figure contenute in un atlante di anatomia umana e per alcuni strumenti come il fonendoscopio e il martelletto per i testare i riflessi che tutta la classe (maestra compresa) ha potuto provare ad utilizzare. Dopo aver iniziato queste attività è subito scattato l'entusiasmo e per quasi un'ora e mezza abbiamo parlato di come funziona il nostro apparato digerente, quello circolatorio, quello respiratorio e quello nervoso con tutti i piccoli "medici per un giorno" attentissimi e ansiosi di fare domande e richieste oltre che di comunicare a tutti le proprie esperienze. Il messaggio che la maestra voleva trasmettere alla classe con questa esperienza è stato a mio parere molto bene recepito fissando in tutti i partecipanti l'equazione "mangio bene = cresco bene" ed i miei organi funzionano meglio."

www-infanziaweb-it

DICONO I BAMBINI.....

- La dottoressa Erica ci ha spiegato le cose del cuore, dello stomaco, del cervello, il sangue..poi ci ha detto che, per crescere, bisogna mangiare tante cose...
- poi ci ha fatto usare quello che si mette nelle orecchie (fonendoscopio) e così abbiamo sentito i rumori della pancia, del cuoricino...
- anche il rumore dell'aria che entra nei polmoni!
- con il libro vero dei dottori ci ha spiegato dov'è il cervello, il sangue, i nervi, del cibo che quello che non ci serve va fuori...
- la pappa entra dalla bocca e va giù nel pancino
- il cibo va in un tubicino e lei ci ha detto che bisogna mangiare tutte le cose diverse!
- poi mi ha fatto provare lo stetoscopio e io sembravo proprio un dottore!
- poi ci ha spiegato che non si deve mangiare sempre le stesse cose!
- la dott. Erica ci ha spiegato che il cuore è dentro ad un sacchetto e che ci sono delle porticine



*Un ringraziamento speciale a Erica, mamma e dottoressa, per la sua generosa disponibilità (la sua presenza al disco Arancione è stata conseguente ad un turno di notte) e perché ha saputo apprezzare, condividere e valorizzare il significato del nostro progetto: "Tempo di conoscerci...tempo di crescere!" Grazie! Francesca.